

# LOS SABORES DEL *Mundo* A TU CASA....

## WRAP FALAFEL CASERO CON ESPINACAS

8,00 €



### DESCRIPCIÓN

Falafel casero con espinacas, lechuga iceberg, tomate, pepino, pepino, cebolla morada, salsa harissa, **tortilla de trigo**. Este plato no admite versión SIN GLUTEN.

### INFO

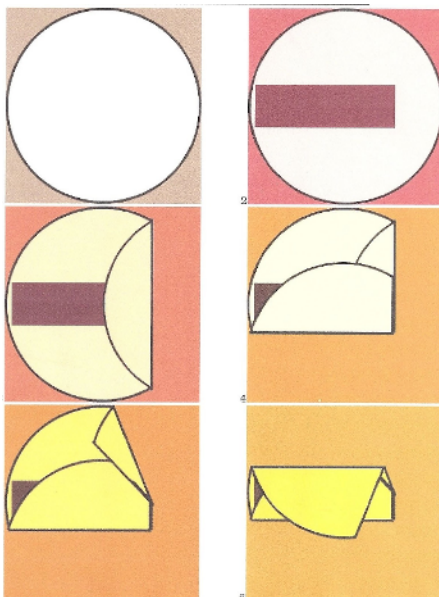
El faláfel o falafel es un plato muy popular de Oriente Medio. Es una croqueta hecha a base de garbanzos o habas y se suele comer como parte de un plato variado de entrantes (meze) o como elemento de una ensalada fresca y acompañado de una salsa. En MUNDO hacemos nuestro falafel a base de garbanzos y le añadimos espinacas ¡simplemente porque nos encantan!

### MODO DE PREPARACIÓN

**La preferencia MUNDO:** Calentar la comida dentro del envase de aluminio. Quitar la tapa de cartón y tapa bien con papel de aluminio. Calentar durante 10-15 minutos en un **horno convencional a 200°**. Las tortillas se calientan dentro del papel de aluminio durante 2-3 minutos.

**Microondas:** Pasarlo a un recipiente apto para microondas. **No dejarlo nunca en el envase de aluminio**. Tapar bien con un film transparente apto para microondas pinchándolo un par de veces. Calentar durante 4 minutos a 750 W. Calentar tortillas: colocar las tortillas encima de un trapo de cocina limpio, doblar las esquinas del trapo hacia adentro haciendo un sobre, ponerlo unos 10 segundos en el microondas y ¡listo!


Es necesario conservar el plato en el frigorífico hasta el momento de calentarlo. **Debe de consumirse en un plazo máximo de 24 horas.**



"Qué aproveche"  
"On egin"

Instrucciones para doblar



RESERVAR: 685 430742 

Información sobre nuestra oferta de platos individuales, platos familiares, precios, modo de pedir & pagar y condiciones de entrega: **ver nuestra página web [www.mundo-estella.com](http://www.mundo-estella.com)**

**BAR DE COMIDAS MUNDO**, La Rúa, 6, Estella-Lizarra