

# LOS SABORES DEL A TU CASA....

## PLATO ORIENTE MEDIO FAMILIAR (3/4 PERS.)

**36,00 €**



### DESCRIPCIÓN

Longaniza de cerdo, especias Baharat, falafel casero de espinacas, hummus casero, especias Zumaque, **cuscús** con verduras y perejil, lechuga iceberg, tomate, pepino, aceltunas, cebolla morada, salsa harissa, **pan**.

### INFO

El **zumaque (sumac)** es un arbusto que se encuentra en Estella por todas partes debido a su uso en tiempos antaños para el curtido de pieles. El fruto maduro del zumaque tiene un sabor ácido y se emplea en la cocina del Oriente Medio como sustituto al limón o al vinagre. Es además uno de los ingredientes de la mezcla de especias denominada za'atar.

**Baharat** es una mezcla de especias usada en la cocina árabe en el Levante mediterráneo, Líbano, Siria, Irak, Palestina y Turquía. Sus ingredientes base son la pimienta dioica, comino, cardamomo, pimienta negra y otros ingredientes como el pimentón dulce o el coriandro (cilantro) dependiendo de la región.

### MODO DE PREPARACIÓN

**La preferencia MUNDO:** Calentar la comida dentro del envase de aluminio. Quitar la tapa de cartón y tapa bien con papel de aluminio. Calentar durante 20-25 minutos en un **horno convencional a 200°**.

**Microondas:** Pasarlo a un recipiente apto para microondas. **No dejarlo nunca en el envase de aluminio**. Tapar bien con un film transparente apto para microondas pinchándolo un par de veces. Calentar durante 4-5 minutos a 750 W.

### CONSEJOS "MUNDIALES"



- **Siempre** tapar los alimentos a calentar, tanto si usas microondas o horno convencional para evitar que los alimentos se sequen.
- Es necesario conservar el plato en el frigorífico hasta el momento de calentarlo. **Debe de consumirse en un plazo máximo de 24 horas.**



**"Qué aproveche"**

**"On egin"**



RESERVAR: 685 430742



Información sobre nuestra oferta de platos individuales, platos familiares, precios, modo de pedir & pagar y condiciones de entrega: **ver nuestra página web [www.mundo-estella.com](http://www.mundo-estella.com)**

**BAR DE COMIDAS MUNDO**, La Rúa, 6, Estella-Lizarra